

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

【第32回記録】

(「海の中道からアイランドシティをスロージョギングしましょ。」コース)

1. 開催日

平成27年9月12日(土) 16:00～

2. スケジュール

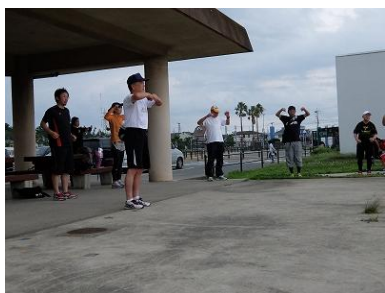
- 16:00 集合場所：雁の巣レクリエーションセンター
- 16:10 開会式 大谷実行委員長挨拶 (紹介：初参加者 2名、9月誕生者 1名)
- 16:15 準備体操
- 16:20 スロージョギングスタート
- 16:40 海の中道大橋にて参加者全員で記念撮影
- 17:30-17:40 参加者全員が名島運動公園にてゴールし整理体操
- 17:40 閉会式を行い解散

3. 参加者

第32回 参加者合計 28名

4. スロージョギング第32回 記録写真

○開会式 大谷実行委員長挨拶 (紹介：初参加者 2名、9月誕生者 1名) 準備体操



○スタート → 海の中道大橋



○集合写真



○アイランドシティ～香椎パークポート～名島運動公園（ゴール）



5. まとめ

第32回みなとS J「海の中道からアイランドシティをスロージョギングで走りましょ。コース」を走りました。S J参加者28名は、集合場所「雁の巣レクリエーションセンター」に16時00分に集合、16時10分から開会式を行いました。初めに大谷実行委員長の声掛けの元、先日の関東・東北地方大雨被害にあわれたかたへの冥福を祈念する黙祷を行いました。そして委員長のあいさつ、初参加者2名、9月誕生者1名を紹介しました。その後、準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。雁の巣レクリエーションセンターから南側の海の中道大橋へ進み橋の途中で記念写真を撮りました。その後、アイランドシティへ入っていき右手（西側）に建設中の青果市場、左手（東側）に先日オープンした照葉スパリゾートや子供病院などを眺めて走りながら、香椎パークポート、名島海岸へと進み17時30分、名島運動公園に無事全員でゴールし、整理体操、閉会式を行い解散となりました。

今回は厚い雲のしたでのスロージョギングとなりましたがスロージョギング中は先月の気候とは一変し走りやすい気温の中、小雨がぱらつく程度で気持ちよく、街開き10周年となるアイランドシティを眺めてのスロージョギングとなりました。今後、街の発展も感じながらこのコースを楽しんでいただけたらと思います。

次回は10月10日（土）15時集合で「能古島スロージョギングコース」を予定しています。