

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

【第35回記録】

(「百道のクリスマスをジョグ」コース)

1. 開催日

平成27年12月12日(土) 16:00～

2. スケジュール

16:00 大濠公園・能楽堂前に集合
開会式 大谷実行委員長挨拶 (紹介: 12月誕生者1名)
16:10 準備体操
16:20 - 17:30 スロージョギング
17:15 サザエさん通りで記念撮影
17:30 整理体操
17:40 百道南公園にて解散

3. 参加者

第35回 参加者合計 24名

4. スロージョギング第35回 記録写真

○開会式 大谷実行委員長挨拶 (紹介: 12月誕生者1名) 準備体操



○スタート → シーサイドももち海浜公園 → サザエさん通り

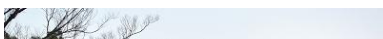




○集合写真



○サザエさん通り → よかトピア通り → ゴール (百道南公園)





5. まとめ

第35回みなとS J「百道のクリスマスをジョグ」コースを走りました。S J参加者24名は、集合場所「大濠公園・能楽堂前」に16時00分に集まり開会式を行いました。初めに大谷実行委員長のあいさつ、12月誕生者1名のお祝いをしました。その後、準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。まずは「大濠公園」から明治通りを西に進み、福岡子ども病院跡地、ヤフオクドームなどを眺めました。さらにシーサイドもち（百道浜）に足を延ばし、マリゾンや福岡タワー付近をジョギングしました。福岡タワーをぐるりと回って南側を通るサザエさん通りの中間地点で福岡タワーを背に記念撮影を行いました。その後よかトピア通りを抜け、17時30分頃にゴールの百道南公園に参加者全員無事到着し整理体操を行い17時40分に解散となりました。

今回は晴れた空の下でのスロージョギングとなりました。季節がら気温は低めでしたが、体温の上昇をちょうどよく和らげる程度で気持ちよく走ることが出来ました。思いのほか日没の時間よりもみなさんのジョギングの進行が軽快で、暗いなかでのイルミネーション見学にはなりませんでしたが、夕日や空に栄えるビルのシルエット等も楽しみながらのスロージョギングとなりました。

次回は1月9日（土）開催予定です。