

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』
【第58回記録】
(『Air-port to Sea-port (via station)』コース)

1. 開催日

平成29年 11月 11日(土) 16:30～

2. スケジュール

16:00 大井公園
開会、準備体操
16:10-17:20 スロージョギング
17:30 整理体操、解散

3. 参加者

10名

4. 集合写真



5. まとめ

第58回みなとS J『Air-port to Sea-port (via station)』コースを走りました。S J参加者10名は、集合場所「大井公園」に16時00分に集まり開会式を行いました。続いて準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。

今回も前回に引き続き5kmを越える、少し長めのコースとなりましたが、福岡空港に離発着する飛行機の下を走ったり、コース途中で博多千年門を眺めたり、いつもの港の風景と少し違った景色を楽しんでいただきました。

次回は12月09日(土)開催予定です。