

『みなとでスロージョギングを楽しむ会』

【第64回記録】

(『能古島でサンセットスロージョギング』コース)

1. 開催日

平成30年 5月 12日(土) 15:00～

2. スケジュール

15:00- 姪浜旅客渡船所
15:15- 乗船後、能古島へ
15:45-16:00 開会式、準備体操
16:00-17:00 スロージョギング
17:00-17:10 整理体操、閉会式

3. 参加者

35名

4. 集合写真



5. まとめ

第64回みなとS J『能古島でサンセットスロージョギング』コースを走りました。S J参加者35名は、集合場所「姪浜旅客渡船所」に15時00分に集まり、能古渡船に乗船し能古島へ移動しました。能古島到着後、開会式を行いました。開会式では先日お亡くなりになったスロージョギング考案者の田中先生を偲んで黙とうを行いました。その後、準備体操を行い、スロージョギングをスタートしました。

晴天、快晴、初夏を感じる素晴らしい青空の下、また心地よい海風を受けながら能古島の沿岸を走ることが出来ました。コース名につけましたサンセットに関しましてはスロージョギング終了後、サンセットと共に博多の街の夜景も一緒に楽しむことが出来ました。

次回は6月9日(土)開催予定です。